LDF (Let's Dance Forever)



Choreographie: Alison Briggs & Peter Metelnick
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner
Musik: Boogie Shoes von Glee Cast

Side, Touch Cross Left & Right, Side, Touch, Point, Touch

- 1-2 LF Schritt nach links, RF diagonal über LF auftippen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF diagonal über RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF diagonal über LF auftippen
- 7-8 RF seitlich rechts auftippen, Halten

Grapevine Right, Touch, Grapevine Left with 1/4 Turn Left, Hitch

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF mit ¼ Linksdrehung Schritt nach vorn, RF nach vorn Schwingen und Knie anheben

3x Walk, Touch, 4x Boogie Walk Back

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3-4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
- 5 LF Schritt zurück dabei rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 6 RF Schritt zurück dabei linke Fußspitze nach links drehen
- 7 LF Schritt zurück dabei rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 8 RF Schritt zurück dabei linke Fußspitze nach links drehen

Diagonal Step Back, Touch, 4x Hip Bump, Side, Touch, 4x Hip Bump

- 1-2 LF Schritt diagonal links zurück, RF neben LF auftippen
- &3 Hüfte zur Seite schwingen (rechts links)
- &4 Hüfte zur Seite schwingen (rechts links)
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- &7 Hüfte zur Seite Schwingen (links rechts)
- &8 Hüfte zur Seite schwingen (links rechts)

Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen