

**Choreographie:** Tom Dvořák  
**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, Beginner  
**Musik:** Grandma's Feather Bed von John Denver

**Heel Switches & Claps Right & Left**

1&2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen, linke Ferse vorn auftippen  
&3 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen,  
&4 rechtes Bein nach rechts hinten anknicken und mit rechter Hand auf die Sohle schlagen, RF neben LF absetzen  
5&6 Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen  
&7 RF an LF heransetzen, linke Ferse vorn auftippen  
&8 Linkes Bein vor rechtem Bein anwinkeln und mit der rechten Hand auf die Sohle schlagen

**¼ Shuffle, ¼ Step Slide, Step, Step Hitches Back, Together**

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts  
3-4 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt seitlich nach links, RF an LF ziehen  
5-6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, bei beiden Schritten hüpfen  
7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, bei beiden Schritten hüpfen

**Kick Ball Change, Scuff, Kick, Coaster Step, ¼ Turn Right Cross**

1&3 RF Kick nach vorn, RF auf Ballen neben LF stellen, dabei LF leicht anheben, LF belasten  
3-4 RF über Boden schleifen lassen, rechtes Knie auf Hüfthöhe anwinkeln und mit RF nach vorn kicken, RF absetzen  
5&6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, kleinen Schritt zurück mit Rechts  
7&8 LF Schritt nach vorn, RF leicht anheben, ¼ Rechtsdrehung, RF absetzen, LF diagonal über RF absetzen

**Side Switches, Clap Twice, Shuffle Stomps**

1&2 Rechte Fußspitze seitlich auftippen, RF an LF, linke Fußspitze seitlich auftippen  
&3-4 LF an RF, Rechte Fußspitze seitlich auftippen, 2x klatschen  
5&6 RF Schritt nach vorn, LF an RF, RF Schritt nach vorn  
7&8 LF aufstampfen, RF, auf, LF aufstampfen, dabei leicht nach vorn gehen

**Brücke/Tag:** Nach der 4. Wand

**Sailor Steps, Militar Turn**

1&2 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt seitlich, RF Schritt seitlich  
3&4 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt seitlich, LF Schritt seitlich  
5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung  
7-8 LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung

**Restart (verschieden Liedversionen):**

6. Wand – ersten 4 Counts tanzen, warten, und starten bei Neubeginn der Musik.  
8. Wand – ersten 8 Counts tanzen bis zum Ende der Musik.

**Tanz beginnt von vorn!**

*Viel Spaß beim Üben und Tanzen*