

Get Down

*Line
Dance
Friesach*

Choreographie: Darren Bailey & Lana Williams
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall,
Musik: Get Down On It von Kool & The Gang

Step, Together, Heel Bounces 2x, Step, Touch, Kick Ball Step

1-2 RF großer Schritt seitwärts LF neben RF schließen
&3 beide Fersen heben und dabei die Knie beugen, beide Fersen auf den Boden drücken
&4 beide Fersen heben und dabei die Knie beugen, beide Fersen auf den Boden drücken
5-6 LF großer Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen
7&8 RF Kick vorwärts, RF neben LF aufsetzen, LF Schritt vorwärts

Step, Heel Swivel with ½ Turn Left, Coaster Step, Walk, Walk, Heel Touch with Clap, Toe Touch with Clap

1 RF Schritt vorwärts
& linke Ferse nach rechts drehen und dabei ¼ Linksdrehung ausführen (9 Uhr)
2 rechte Ferse nach rechts drehen und dabei ¼ Linksdrehung ausführen (6 Uhr)
3&4 LF Schritt rückwärts, RF neben LF anschließen, LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
7 rechte Ferse vorn auftippen und vor dem Körper klatschen
8 rechte Spitze hinten auftippen und hinter dem Körper klatschen

Locked Triple Step, ¼ Step Turn Right, Heel, Touch Toe Touch 2x

1&2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
3-4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung und das Gewicht auf RF verlagern (9 Uhr)
5-6 linke Ferse diagonal vor RF auftippen, linke Spitze seitwärts links auftippen
7-8 linke Ferse diagonal vor FF auftippen, linke Spitze seitwärts links auftippen

Cross, Point, Cross, Point, Sailor Step, Behind, Jump Out, Jump Together

1-2 LF Kreuzschritt vor RF, RF seitwärts rechts auftippen
3-4 RF Kreuzschritt vor LF, LF seitwärts links auftippen
5&6 LF Kreuzschritt hinter RF, RF Schritt seitwärts, LF Schritt diagonal vorwärts
& RF Kreuzschritt hinter LF
7 mit beiden Füßen auseinander springen
8 mit beiden Füßen zusammen springen (schließen)

Der Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen