

# Get Down

Line  
Dance  
Friesach

**Choreographie:** Darren Bailey & Lana Williams  
**Beschreibung:** 32 Counts, 4 Wall,  
**Musik:** Get Down On It von Kool & The Gang

## **Step, Together, Heel Bounces 2x, Step, Touch, Kick Ball Step**

1-2 RF großer Schritt seitwärts LF neben RF schließen  
&3 beide Fersen heben und dabei die Knie beugen, beide Fersen auf den Boden drücken  
&4 beide Fersen heben und dabei die Knie beugen, beide Fersen auf den Boden drücken  
5-6 LF großer Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen  
7&8 RF Kick vorwärts, RF neben LF aufsetzen, LF Schritt vorwärts

## **Step, Heel Swivel with ½ Turn Left, Coaster Step, Walk, Walk, Heel Touch with Clap, Toe Touch with Clap**

1 RF Schritt vorwärts  
& linke Ferse nach rechts drehen und dabei ¼ Linksdrehung ausführen (9 Uhr)  
2 rechte Ferse nach rechts drehen und dabei ¼ Linksdrehung ausführen (6 Uhr)  
3&4 LF Schritt rückwärts, RF neben LF anschließen, LF Schritt vorwärts  
5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
7 rechte Ferse vorn auftippen und vor dem Körper klatschen  
8 rechte Spitze hinten auftippen und hinter dem Körper klatschen

## **Locked Triple Step, ¼ Step Turn Right, Heel, Touch Toe Touch 2x**

1&2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts  
3-4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung und das Gewicht auf RF verlagern (9 Uhr)  
5-6 linke Ferse diagonal vor RF auftippen, linke Spitze seitwärts links auftippen  
7-8 linke Ferse diagonal vor FF auftippen, linke Spitze seitwärts links auftippen

## **Cross, Point, Cross, Point, Sailor Step, Behind, Jump Out, Jump Together**

1-2 LF Kreuzschritt vor RF, RF seitwärts rechts auftippen  
3-4 RF Kreuzschritt vor LF, LF seitwärts links auftippen  
5&6 LF Kreuzschritt hinter RF, RF Schritt seitwärts, LF Schritt diagonal vorwärts  
& RF Kreuzschritt hinter LF  
7 mit beiden Füßen auseinander springen  
8 mit beiden Füßen zusammen springen (schließen)

## **Der Tanz beginnt von vorn!**

*Viel Spaß beim Üben und Tanzen*