

Crazy Foot Mambo

*Line
Dance
Friesach*

Choreographie: Paul McAdam

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner

Musik: If You Wanna Be Happy von Dr. Victor and The Rasta Rebels

Mambo Forward, Mambo Back, Lock Step Forward, Step Turn ½

- 1&2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF, RF neben LF schließen,
- 3&4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf den RF verlagern, LF neben RF schließen,
- 5&6 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn,
- 7-8 LF Schritt nach vorne , ½ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

Side Rock Cross Right & Left, Turn, Hitch, Turn Hitch, Lock Step Forward

- 1&2 RF Schritt nach rechts, Gewicht auf den LF verlagern, Schritt RF vor LF kreuzen,
- 3&4 LF Schritt nach links, Gewicht auf den RF verlagern, Schritt LF vor RF kreuzen,
- 5 ¼ Drehung nach links und RF Schritt zurück
- & ½ Drehung auf RF nach links, gleichzeitig linkes Knie heben und klatschen,
- 6 LF Schritt nach vorne,
- & rechtes Knie heben und klatschen,
- 7&8 Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF schritt nach vorn

Rumba Box, Side, Cross, Side Kick Right & Left

- 1&2 LF Schritt nach links, RF neben LF schließen, LF Schritt nach vorne,
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF schließen, RF schritt zurück,
- 5&6& LF Schritt nach links, RF Schritt vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF diagonal nach rechts vorn kicken
- 7&8& RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF diagonal nach links vorn kicken

Behind Cross, ¼ Turn, Step, Step Turn ½, Step, Lock Steps Forward

- 1&2 LF Schritt hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 5&6 LF Schritt diagonal nach links vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal nach links vorn
- &7& RF Schritt diagonal nach rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal nach rechts vorn
- 8 LF Schritt diagonal nach links vorn

Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen