

Calm After The Storm



Choreographie: Elvira Patrick

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner

Musik: Calm After The Storm von The Common Linnets

Intro: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesanges.

Side Behind Side Cross, Step, Pivot ½ Left, Chassé Right

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (6 Uhr)

7&8 RF Schritt nach rechts, LG an RF setzen, RF Schritt nach rechts

Behind Side Cross, Side, Rock Across, ½ Turn Left

1-2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

3-4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

5-6 LF über RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF

7-8 ¼ Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn (3 Uhr)

Shuffle Forward, Rock Forward, Shuffle Back, Touch Behind, Pivot ½ Left

1&2 LF Schritt nach vorn, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn

3-4 RF Schritt nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

5&6 RF Schritt zurück, LF an RF setzen, RF Schritt zurück

7-8 linke Fußspitze hinter RF tippen, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (9 Uhr)

Rocking Chair, Step, Pivot ¼ Left, Walk 2x

1-2 RF Schritt nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

5-6 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (6 Uhr)

7-8 2 Schritt nach vorn (RF - LF)

Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen