

# Big Girls Boogie

**Choreographie:** Mavis Broom  
**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, Beginner  
**Musik:** You are so beautiful (Big Girl) von Mika  
oder jeder anderen East Coast Swing

## **Walk Forward 2x, Kick Ball Change, Walk Forward 2x, Step, ½ Turn Left**

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LK Schritt vorwärts
- 3&4 RF nach vorn kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf dem Fußballen (Gewicht LF)

## **Walk Forward 2x, Kick Ball Change, Walk Forward x2, Step, ½ Turn Left**

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF nach vorn kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf dem Fußballen (Gewicht LF)

## **Hip Bumps Forward 2x, Hip Bumps Back 2x, Hip Roll 2x**

- 1-2 RF kleinen Schritt vorwärts & 2 x Hüfte nach vorne schwingen
- 3-4 2x Hüften nach hinten schwingen
- 5-8 2x die Hüften über rechts rollen (endend Gewicht auf dem LF)

## **Cross, Point, Cross, Point, Sailor Step, Modified Sailor ¼ Turn Left**

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen (die Schultern schütteln)
- 3-4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen (die Schultern schütteln)
- 5&6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- &8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

**Tanz beginnt von vorn!**

*Viel Spaß beim Üben und Tanzen*