

After the Storm



Choreographie: Tina Argyle

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall, Beginner

Musik: Calm After The Storm von The Commons Linnets

Intro: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen in Richtung diagonal links.

Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Forward

- 1-2 RF Schritt diagonal links nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt diagonal rechts zurück, LF an RF setzen, RF Schritt diagonal rechts zurück
- 5-6 LF Schritt diagonal rechts zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt diagonal links nach vorn, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn

Jazz Box Turning $\frac{1}{8}$ Right with Cross, Side, Behind, Chassé Right

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3-4 $\frac{1}{8}$ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts (3 Uhr), LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts

Rock Across, $\frac{1}{4}$ Turn Left with Shuffle Forward, Shuffle Forward Turning $\frac{1}{2}$ Left, Rock Back

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn (12 Uhr), RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn
- 5&6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF

Jazz Box with Cross, Rock Side Turning $\frac{1}{8}$ Right, Shuffle Forward

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 3-4 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF leicht anheben, $\frac{1}{8}$ Rechtsdrehung, Gewicht auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen